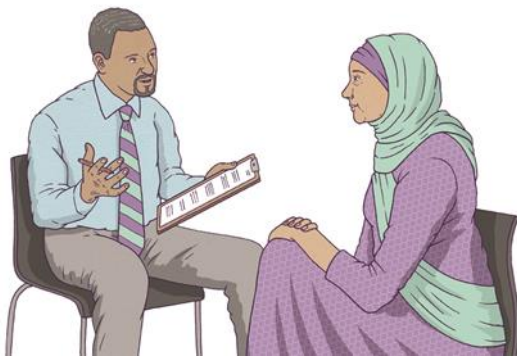


Making my wishes known

Did you know?

If something happens to you and you cannot make decisions about your health or care, for example if you have dementia or a stroke, then your family do not have the legal right to make decisions for you.



If you stop being able to make decisions and you have not planned ahead, your doctor will decide and you might be given treatments or cared for in a way you would not want.

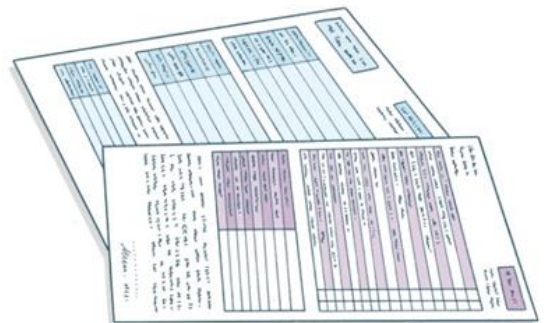
How to plan ahead

There are three ways you can plan ahead for your treatment and care to make sure **your** wishes and beliefs are at the centre of any decisions made:

1) Advance Statement *(free)*

An Advance Statement allows you to write down anything that is important to you and your faith, in relation to your health and care.

For example, you can include your **daily prayer times, foods you do and do not eat, the clothing you wear, or where you would like to be cared for.**



2) Advance Decision to Refuse Treatment (*free*)

An Advance Decision to Refuse Treatment allows you to write down any medical treatments that you do not want to be given. For example, you can refuse things like **injections**, **certain medication**, or **being kept alive artificially**.

3) Lasting Power of Attorney for Health and Welfare (*£82 or free for those on low income*)

A Lasting Power of Attorney for Health and Welfare allows you to give **someone you trust** the legal power to make decisions on your behalf. This can include decisions about your medical treatment, where you are cared for and your daily routine.



Planning ahead makes sure that **your** wishes and beliefs are known about and can be followed if you cannot tell other people what you want.

About Us

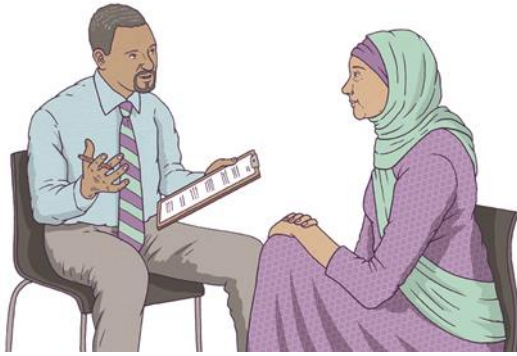
Compassion in Dying offers support and information to help people plan ahead. You can contact us on:

- 0800 999 2434
- info@compassionindying.org.uk

আমার ইচ্ছাগুলি জানানো

আপনি কি জানেন?

আপনার সাথে যদি কিছু ঘটে এবং আপনি যদি আপনার স্বাস্থ্য এবং পরিচর্যার ব্যাপারে সিদ্ধান্ত না পারেন, উদাহরণস্বরূপ আপনি যদি তীব্র ডিমেন্সিয়া বা স্ট্রোকে আক্রান্ত হন, তাহলে আপনার হয়ে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করার আইনত অধিকার আপনার পরিবারের নেই।



আপনি যদি সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে অক্ষম হন এবং আপনার যদি কোনরকম ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা না থাকে, তাহলে আপনার চিকিৎসক সিদ্ধান্ত নেবেন এবং আপনাকে হয়ত সেইভাবে চিকিৎসা বা পরিচর্যা প্রদান করা হবে যেভাবে আপনি চান না।

কিভাবে ভবিষ্যতের জন্য পরিকল্পনা

করবেন

যেকোন সিদ্ধান্ত গ্রহণ করার ক্ষেত্রে **আপনার** ইচ্ছা এবং বিশ্বাসকে প্রাধান্য দেওয়া নিশ্চিত করতে আপনার ভবিষ্যতের চিকিৎসা এবং পরিচর্যার জন্য তিনভাবে পরিকল্পনা করা যেতে পারে:

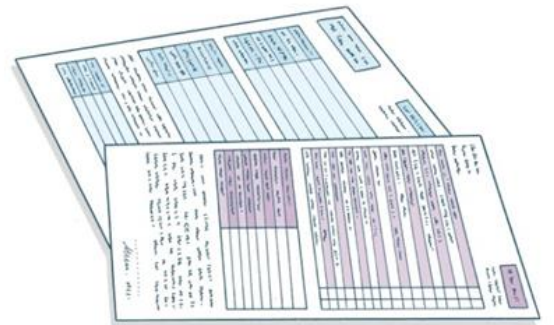
1) আগাম বিবৃতি (বিনামূল্যে)

একটি আগাম বিবৃতির মাধ্যমে সেইসব কিছু লিখে রাখতে পারবেন যেগুলি আপনার স্বাস্থ্য এবং পরিচর্যার বিষয়ে আপনার এবং আপনার বিশ্বাসের জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

উদাহরণস্বরূপ, আপনি আপনার **দৈনন্দিন প্রার্থনার সময়, আপনি যে খাবারখান**

এবং যেগুলি খান না, যে পোশাক

আপনি প করেন, অথবা আপনি কোথায় পরিচর্যা করাতে চান তা লিখে রাখতে পারেন।



2) চিকিৎসা প্রত্যাখ্যান করার জন্য আগাম সিদ্ধান্ত (বিনামূল্যে)

চিকিৎসা প্রত্যাখ্যান করার জন্য আগাম সিদ্ধান্ত আপনাকে আপনি গ্রহণ করতে চান না এমন চিকিৎসাগুলি লিখে রাখতে সাহায্য করে। উদাহরণস্বরূপ, **ইঞ্জেকশন, নির্দিষ্ট কিছু ওষুধ, অথবা বা কৃত্রিমভাবে জীবিত রাখা** -এর মতো ব্যাপারগুলিকে আপনি প্রত্যাখ্যান করতে পারেন।

3) স্বাস্থ্য এবং কল্যাণের জন্য লাস্টিং পাওয়ার অফ অ্যাটর্নি (£82 অথবা যারা স্বল্প আয় আছেন তাদের জন্য বিনামূল্যে)

স্বাস্থ্য এবং কল্যাণের জন্য লাস্টিং পাওয়ার অফ অ্যাটর্নি আপনাকে এমন কাউকে আপনার হয়ে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করার আইনি ক্ষমতা প্রদান করে **যাকে আপনি ভরসা করেন**। এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হতে পারে আপনার চিকিৎসা সম্বন্ধীয় সিদ্ধান্ত, কোথায় আপনার চিকিৎসা করা হয়েছে এবং আপনার প্রাত্যহিক রুটিন।



ভবিষ্যতের জন্য

পরিকল্পনা

করলে তা **আপনার** ইচ্ছা এবং বিশ্বাসকে অবগত করা এবং তা অনুসরণ করা নিশ্চিত করে এমনকি আপনি কি চান তা যদি অন্যদের নাও বলতে পারেন তাও।

আমাদের সম্বন্ধে

কমপ্যাশন ইন ডায়িং মানুষজনকে ভবিষ্যতের জন্য পরিকল্পনা করতে সাহায্য করার জন্য সহায়তা এবং তথ্য প্রদান করে। আপনি আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন এই উপায়ে:

- 0800 999 2434
- info@compassionindying.org.uk

কমপ্যাশন ইন ডায়িং হল ইংল্যান্ড এবং ওয়েলসের একটি নিবন্ধিত দাতব্য সংস্থা (1120203) এবং একটি কোম্পানি গ্যারেন্টি নং 05856324-এর দ্বারা সীমাবদ্ধ
BANGLA

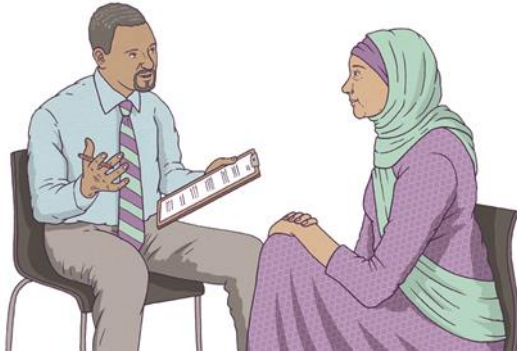
**Compassion
in Dying.**

Your end of life. Your way.

আমার ইচ্ছাগুলোকে জানতে দয়ো

আপনি জানেন কি?

যদি আপনার কোন কিছু মনে হয় এবং আপনি নিজের স্বাস্থ্য বাঃ যত্নের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নতিে সমর্থ না হন, যমেন ধরুন আপনার যদি মারাত্মক রকমের স্মৃতভিন্নম বাঃ ডমিনেশিয়া অথবা স্ট্রোক হয় তাহলে আপনার পক্ষ হয়ে সিদ্ধান্ত নয়োর জন্য আপনার পরিবারের আইনত কোন অধিকার নহে।



আপনি যদি সিদ্ধান্ত নতিে আর সমর্থ না হন এবং আগে থেকেই যদি আপনি পরিকল্পনা না করেন, তাহলে আপনার ডাক্তার সিদ্ধান্ত নবেনে এবং এমন হতে পারে যে আপনাকে যত্নে চর্কিঁসা ও সবো-যত্ন দয়ো হবে তা আপনি চান না।

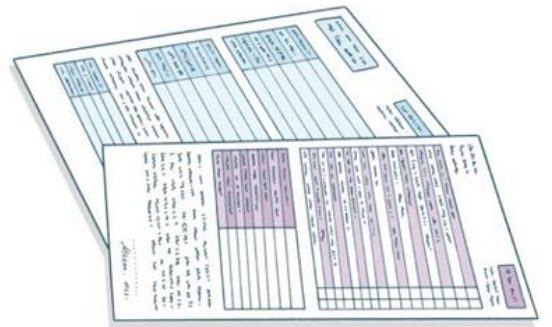
কভাবে আগে থেকে পরিকল্পনা করা যায়

তনির্টি উপায়ে আপনি আগে থেকে পরিকল্পনা গ্রহণ করতে পারেনে যাত করে আপনার চর্কিঁসা ও সবো-যত্নের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নয়োর জন্য আপনার ইচ্ছা ও বিশ্বাসকেই প্রাধান্য দয়ো হয়:

1) Advance Statement [আগাম বর্িতা]

(বনিামূল্যে)

আগাম বর্িতার মাধ্যমে আপনার স্বাস্থ্য ও সবো-যত্নের ব্যাপারে আপনার কাছে ও আপনার বিশ্বাস অনুযায়ী গুরুত্বপূর্ণ যে কোন কিছু আপনি লখিতে রাখতে পারবেনে।



যমেন, আপনি এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করতে পারেন আপনার দৈনিক প্রার্থনা বা উপাসনার সময়, যসেব খাবার আপনি খান না, যসেব পোষাক আপনি পরেন অথবা যখনে আপনি আপনার সবগুলো পতে চান ইত্যাদি।

2) Advance Decision to Refuse Treatment [চর্কিঁসা প্রত্যাখ্যান করার জন্য আগাম সিদ্ধান্ত] (বনিমূল্যে)

চর্কিঁসা প্রত্যাখ্যান করার আগাম সিদ্ধান্তের মাধ্যমে আপনি যসেব ডাক্তারি চর্কিঁসা গ্রহণ করতে চান না তা লিখে রাখতে পারবেন। যমেন, ইঞ্জেকশন দয়া, নির্দিষ্ট কোন ওষুধ গ্রহণ বাঃ কৃত্রিমভাবে বাঁচিয়ে রাখা আপনি প্রত্যাখ্যান করতে পারেন।

Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [লাস্টিং পাওয়ার অব অ্যাটর্নি - দীর্ঘকালীন মোক্তারমা] (£৪২ পাউন্ড বাঃ স্বল্প আয়ে লোকদেরে জন্য বনিমূল্যে)

স্বাস্থ্য ও কল্যাণেরে জন্য লাস্টিং পাওয়ার অব অ্যাটর্নি দ্বারা আপনার বিশ্বস্ত কোন ব্যাক্তিকে আপনার ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নেয়ার আইনগত অধিকার প্রদান করতে পারবেন। এর মধ্যে রয়েছে আপনার ডাক্তারি চর্কিঁসা, আপনি কোথায় সবে গ্রহণ করবেন এবং আপনার দৈনন্দিন কাজেরে সময় সূচি।



আগাম পরিকল্পনার মাধ্যমে আপনার ইচ্ছা ও বিশ্বাসগুলোকে নিশ্চিত রাখতে পারেন যারে করে কখনো যদি আপনি আপনি চান তা অন্যদেরে জানাতে সমর্থ না হন তখন যনে সগুলো অনুসরণ করা যায়।

আমাদের ব্যাপারে

Compassion in Dying (কম্প্যাশন ইন ডাইং) মানুষদের আগাম পরিকল্পনার জন্য সহায়তা ও তথ্য প্রদান করে থাকে। আপনি এখানে আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন:

- 0800 999 2434
- info@comapssionindying.org.uk

મારી ઈચ્છાઓ જાણાવવી

શું તમે જાણો છો?

જો તમને કંઈક થઈ જાય અને તમે તમારા સ્વાસ્થ્ય કે સંભાળ વિશે નિર્ણયો લઈ ન શકો, દાખલા તરીકે જો તમને ચિત્તભ્રમ (ડિમેન્શિયા)ની તીવ્ર બીમારી થાય અથવા ઓચિંતો લુમલો આવે તો તમારું કુટુંબ તમારા માટે નિર્ણયો લેવાના કાનૂની અધિકારો ધરાવતું નથી.



જો તમે નિર્ણયો લેવાની ક્ષમતા ગુમાવી દો અને તમે આગોતરું આયોજન કર્યું ન હોય તો તમારા ડૉક્ટર નિર્ણય લેશે અને કદાચ તમે ઈચ્છો નહીં તે પ્રકારની સારવાર કે સંભાળતમને આપવામાં આવી શકે છે.

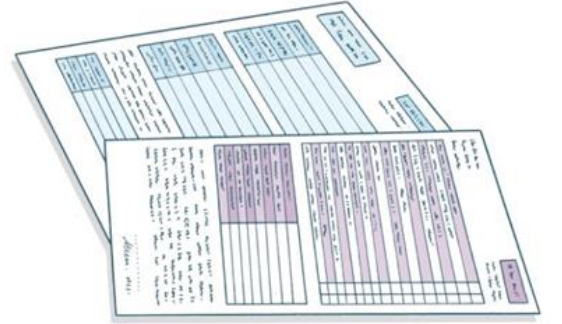
અગાઉથી આયોજન કેવી રીતે કરશો

તમારી સારવાર માટે અગાઉથી આયોજન કરવાની અને કોઈપણ નિર્ણયો લેવામાં આવે તેના કેન્દ્રમાં તમારી ઈચ્છાઓ અને માન્યતાઓ હોય તેની ખાતરી કરવા માટેની ત્રણ રીતો છે:

1) Advance Statement [એડવાન્સ સ્ટેટમેન્ટ]

(મફત)

એડવાન્સ સ્ટેટમેન્ટથી તમે એવી કોઈપણ બાબતો લખી શકો છો જે તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સંભાળ સાથેના સંબંધમાં તમારા માટે અને તમારા ધર્મ માટે અગત્યની હોય. દાખલા તરીકે, તમે તમારી પ્રાર્થનાના રોજિંદા સમય, તમે ખાતા હો અને ન ખાતાં હો તેવો ખોરાક, તમારો પોષાક અથવા તમારી સંભાળ ક્યાં લેવામાં આવે વગેરે જેવી બાબતોનો સમાવેશ કરી શકો છો.



2) Advance Decision to Refuse Treatment [સારવાર નકારવાનો આગોતરો નિર્ણય] (મફત)

સારવાર નકારવાના આગોતરા નિર્ણયથી તમને જે તબીબી સારવાર મેળવવાની ઈચ્છા ન હોય તેના વિશે તમે લખી શકો છો. દાખલા તરીકે, તમે ઈન્જેક્શન, અમુક દવાઓ અથવા કૃત્રિમ રીતે તમને જીવંત રાખવામાં આવે વગેરે જેવી બાબતો નકારી શકો છો.

3) Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [સ્વાસ્થ્ય અને કલ્યાણ માટે એટર્નીની અબાધિત સત્તા] (£82 અથવા ઓછી આવકવાળા માટે મફત)

સ્વાસ્થ્ય અને કલ્યાણ માટે એટર્નીની અબાધિત સત્તાથી તમે તમારી વિશ્વાસપાત્ર વ્યક્તિને તમારા તરફથી નિર્ણયો લેવાની કાનૂની સત્તા આપી શકો છો. આમાં તમારી તબીબી સારવાર, તમારી સંભાળ ક્યાં લેવામાં આવે અને તમારી દિનચર્યા વિશેના નિર્ણયોનો સમાવેશ થઈ શકે છે.



આગોતરું આયોજન કરવાથી એ ખાતરી કરી શકાય છે કે તમારી ઈચ્છાઓ અને માન્યતાઓ વિશે અન્યોને જાણ થાય અને તમે લોકોને જે કહેવા માંગતા હો તે કહી ન શકો તો તેના પર અમલ થઈ શકે.

અમારા વિશે

Compassion in Dying લોકોને આગોતરું આયોજન કરવા માટે જરૂરી મદદ અને માહિતી પૂરા પાડે છે. તમે આ નંબર પર અમારો સંપર્ક કરી શકો છો:

- 0800 999 2434
- info@compassionindying.org.uk

अपनी इच्छाओं को प्रगट करना

क्या आप जानते हैं?

यदि आपको कुछ हो जाता है और आप अपने स्वास्थ्य या देखभाल के बारे में निर्णय नहीं ले सकते हैं, उदाहरण के लिए, यदि आपको गंभीर मनोभ्रंश होता है या दौरापडता है, तो आपके परिवार के पास आपके लिए निर्णय लेने का कानूनी अधिकार नहीं होता।



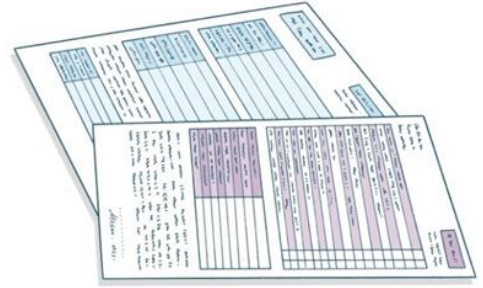
यदि आप निर्णय लेने में सक्षम नहीं रह पाते और आपने आगे की योजना नहीं बनाई है, तो आपका डॉक्टर निर्णय लेगा/लेगी और आपको किसी ऐसे तरीके से उपचार या देखभाल दी जा सकती है जो शायद आप नहीं करना चाहते।

आगे की योजना कैसे बनाएँ

यह सुनिश्चित करने के लिए कि **आपकी** इच्छाओं और धार्मिक निष्ठाओं को किसी भी फैसले के केन्द्र में रखा जा रहा है, आपके पास अपने इलाज और देखभाल के लिए पहले से योजना बनाने के तीन तरीके हैं

1) Advance Statement [अग्रिम वक्तव्य] (मुफ्त)

एक अग्रिम वक्तव्य आपको आपके स्वास्थ्य और देखभाल के संबंध में कुछ भी ऐसा लिखने की अनुमति देता है, जो आपके और आपकी धार्मिक निष्ठा के लिए ज़रूरी है। उदाहरण के लिए, आप अपनी दैनिक प्रार्थना के समय, खाद्य पदार्थ जो आप खाते हैं या नहीं खाते हैं, वह कपड़े जो आप पहनते हैं, या आप अपनी देखभाल कहाँ करवाना चाहेंगे।



2) Advance Decision to Refuse Treatment [उपचार से मना करने का अग्रिम निर्णय]

(मुफ्त)

उपचार से मना करने का एक अग्रिम निर्णय आपको किसी भी ऐसे चिकित्सा उपचारों के बारे में लिखने देता है जो आप नहीं चाहते कि आपको दिए जाएं। उदाहरण के लिए, आप इंजेक्शन, विशिष्ट दवाइयों, या कृत्रिम रूप से जिंदा रखे जाने जैसी बातों के लिए इनकार कर सकते हैं।

3) Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [स्वास्थ्य और कल्याण के लिए स्थायी पावर ऑफ अटॉर्नी] (£82 या कम आमदनी वालों के लिए मुफ्त)

स्वास्थ्य और कल्याण के लिए स्थायी पावर ऑफ अटॉर्नी आपकी ओर से निर्णय करने के लिए अपने किसी भरोसेमंद व्यक्ति को कानूनी अधिकार देने की अनुमति देती है। इसमें आपके लिए चिकित्सा उपचार, आपकी कहाँ देखभाल की जाए और आपकी दैनिक दिनचर्या के बारे में निर्णय लेना शामिल हो सकते हैं।



पहले से योजना बनाना यह सुनिश्चित करता है कि यदि आप अन्य लोगों को न बता सकते हों, तो उन्हें **आपकी** इच्छाओं और धार्मिक मान्यताओं के बारे में पता चले और उनका पालन किया जा सके।

हमारे बारे में

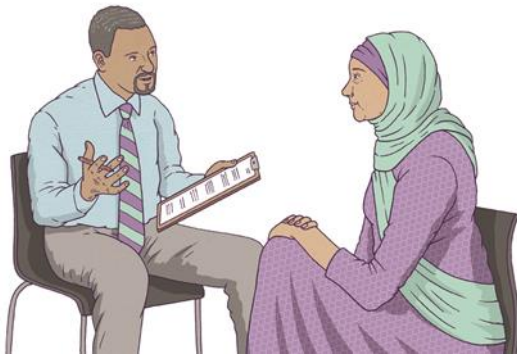
Compassion in Dying [मरते समय करुणा] लोगों को आगे की योजना बनाने में मदद करने के लिए सहायता और जानकारी की पेशकश करता है। आप हमसे निम्न द्वारा सम्पर्क कर सकते हैं:

- 0800 999 2434
- info@compassionindying.org.uk

ਮੇਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਡਿਮੈਂਸ਼ਿਆ (ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਰ) ਜਾਂ ਦੌਰਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦਾ ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਫੈਸਲਾ ਲਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ।

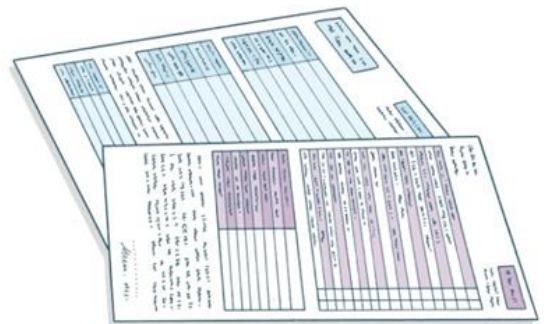
ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ

ਅਜਿਹੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅੱਗੋਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਲਿਆ ਜਾਵੇ:

1) Advance Statement [ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਬਿਆਨ]

(ਮੁਫਤ)

ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਰੋਜ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਾਥਨਾ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਭੋਜਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੋ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕੱਪੜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



2) Advance Decision to Refuse Treatment [ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਨਿਰਣਾ] (ਮੁਫਤ)

ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰਵਗਾਮੀ ਨਿਰਣੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਮਨਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ, ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਬਣਾਉਣੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੀਵਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ।

3) Lasting Power of Attorney for Health and Welfare [ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ] (£82 ਜਾਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ)

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਲੋਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੈਨਿਕ ਰੁਟੀਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਅੱਗੋਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ

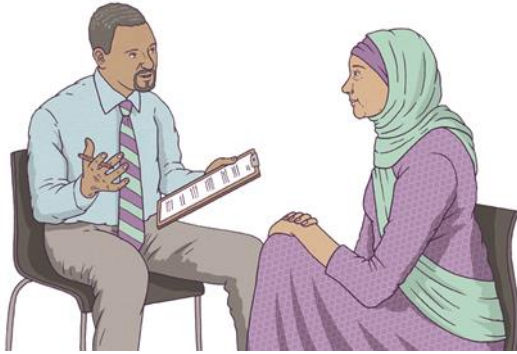
Compassion in Dying [ਕੰਪੈਸ਼ਨ ਇਨ ਡਾਈਂਗ] ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅੱਗੋਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- 0800 999 2434
- info@compassionindying.org.uk

اپنی تمناؤں سے آگاہ کرنا

کیا آپ جانتے ہیں؟

اگر آپ کو کچھ ہو جاتا ہے اور آپ اپنی صحت اور نگہداشت کے متعلق فیصلے نہیں کر سکتے ہیں، مثال کے طور پر اگر آپ کو شدید پاگل پن یا فالج ہو جائے، تو قانونی طور پر آپ کے اہل خانہ کو آپ کے لئے فیصلے کرنے کا حق حاصل نہیں ہے۔



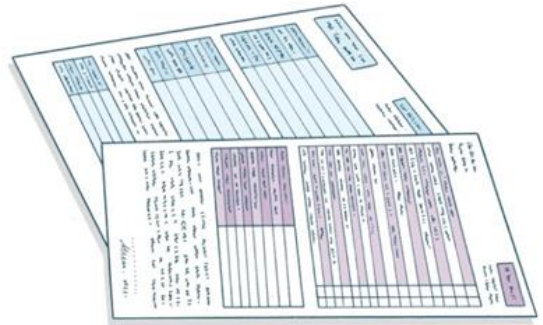
اگر آپ فیصلے کرنے کے اہل نہیں رہتے ہیں اور آپ نے آگے کا منصوبہ نہیں بنایا ہے، تو آپ کا معالج فیصلہ کرے گا اور آپ کا علاج یا نگہداشت اس طریقے سے کی جا سکتی ہے جسے آپ نہیں چاہتے ہوں گے۔

آگے کا منصوبہ کیسے بنانا ہے

آپ اپنے آگے کے علاج اور نگہداشت کا منصوبہ تین طریقوں سے بنا سکتے ہیں، جن سے یہ بات یقینی ہو جائے گی کہ کوئی بھی فیصلہ آپ کی خواہشات اور عقائد کی بنیاد پر کیا جاتا ہے:

(1) پیشگی بیان (مفت)

پیشگی بیان کے ذریعہ آپ اپنی صحت اور نگہداشت کے تعلق سے کوئی بھی چیز تحریر کر سکتے ہیں جو آپ اور آپ کے عقیدے کے لئے اہم ہے۔ مثال کے طور پر آپ اپنی روزمرہ کی عبادت کے اوقات، غذا جو آپ کھاتے اور نہیں کھاتے ہیں، کپڑے جو آپ پہنتے ہیں، یا آپ کہاں نگہداشت کیا جانا پسند



کریں گے، شامل کر سکتے ہیں۔

(2) علاج سے انکار کرنے کا پیشگی فیصلہ (مفت)

علاج سے انکار کرنے کا پیشگی فیصلہ کے ذریعہ آپ کسی بھی ایسے طبی علاج کو تحریر کر سکتے ہیں جس کے بارے میں آپ چاہتے ہیں کہ آپ کو نہ دیا جائے مثال کے طور پر، آپ انجیکشن، مخصوص دوائیں، یا مصنوعی طور پر زندہ رکھے جانے جیسی چیزوں سے انکار کر سکتے ہیں۔

(3) صحت اور بہبود کے لئے پائیدار مختار نامہ] (£82 یا کم آمدنی والوں کے لئے مفت)

صحت اور بہبود کے لئے پائیدار مختار نامہ کے ذریعہ آپ اپنے کسی قابل بھروسہ شخص کو آپ کی جانب سے فیصلے کرنے کا قانونی اختیار دینے کی اجازت دے سکتے ہیں۔ اس میں آپ کے طبی علاج، آپ کی نگہداشت کہاں ہوتی ہے اور آپ کے روزمرہ کے معمولات کے متعلق فیصلے شامل ہو سکتے ہیں۔



آگے کا منصوبہ بنانے سے یہ یقینی ہو جاتا ہے کہ آپ کی تمنائیں اور عقائد لوگوں کو اس صورت میں بھی معلوم ہو جائیں اور ان پر عمل کیا جائے اگر آپ دیگر لوگوں سے اپنی چاہت کا اظہار نہ کر سکیں۔

ہمارے متعلق

Compassion in Dying لوگوں کو آگے کا منصوبہ بنانے میں تعاون اور معلومات کی پیش کرتا ہے۔ آپ ذیل پر ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں:

• 0800 999 2434

• info@compassionindying.org.uk